11 февраля 2025
5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

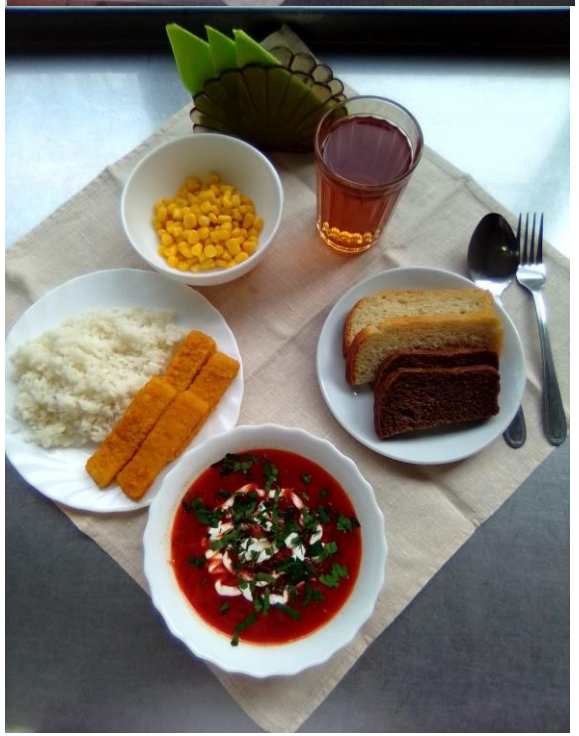
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	62,96
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	2,59
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,27
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	617	23,37	16,74	98,97	594,32	119,13
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	890	25,50	24,71	148,16	917,41	189,16
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	85,37
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,51
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	12,77
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	500	22,34	31,15	30,90	493,69	109,89
Итого :	2 007	71,21	72,60	278,03	2 005,42	418,18

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи